



Solaria.

L'IA va d'abord
accélérer ce que vous
auriez dû arrêter.

Vos équipes gagnent du temps avec l'IA. Vos
réunions, vos reportings et vos circuits de
validation, eux, sont toujours là.





Solaria.

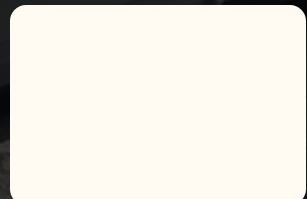
À dix, on faisait dix. **À cent,
on fait cinquante.**

Plus une entreprise grandit, plus elle passe de temps à se coordonner, à rendre des comptes, à se conformer. Ce temps a un nom : **la taxe de la complexité.**

Solaria.

MULTIPLICATEURS MESURÉS PAR LE BCG SUR SIX DÉCENNIES

Exigences auxquelles les entreprises répondent

 **×6**

Complication créée pour y faire face

×35

Indices construits par le BCG. Complexité : « plus de six », reportée à six.

Six fois plus d'exigences.
Trente-cinq fois plus de complication.

Le BCG l'a mesuré dès 2014. Rien n'indique que le diagnostic ait été traité depuis.

Source : BCG

En 2025, **une interruption toutes les deux minutes** pour les plus sollicités.

C'est ce que Microsoft mesure dans Microsoft 365, chez le cinquième des utilisateurs qui reçoivent le plus de sollicitations. Plus d'un dirigeant sur deux juge son travail chaotique et fragmenté.

300 000 heures par an pour
une seule réunion.

Bain & Company a reconstitué les agendas
d'une grande entreprise : c'est le temps
passé chaque année en réunions pour
alimenter son comité exécutif
hebdomadaire, réunions préparatoires
comprises.



Solaria.

Personne n'a décidé ces heures. **Elles se sont accumulées.**

Chaque comité, chaque reporting a été ajouté pour une bonne raison. Presque aucun n'a été retiré. Et à 5, une équipe compte 10 relations possibles ; à 50, **1 225.**

A modern office desk setup. In the background, a large computer monitor displays a dashboard with various charts and graphs. In front of the monitor is a black keyboard and a mouse. To the left of the keyboard is a grey ceramic coffee cup on a wooden coaster. Behind the cup is a black pen holder containing several pens and pencils. To the far left, a small potted plant with green leaves is visible. The scene is dimly lit, with a warm glow from the monitor and a desk lamp (partially visible on the left).

Solaria.

L'IA arrive. **Et lundi, la
réunion a lieu.**

Les notes s'écrivent plus vite, le reporting est prêt avant le café. Mais la réunion garde son heure et ses slides. La complication devient **plus confortable, donc plus durable.**

Solaria.

TEMPS POUR FINIR UNE TÂCHE AVEC L'IA

moins de temps

plus de temps

Ce qu'ils estimaient

-20 %

Ce qui a été mesuré

+19 %

16 développeurs expérimentés, 246 tâches réelles, début 2025.

Premier piège de l'IA : **l'illusion du gain.**

Début 2025, des développeurs expérimentés équipés d'IA estimaient avoir gagné du temps. Mesurés, ils en avaient perdu.

Source : METR, 2025

Deuxième piège : **le travail qui a l'air fini.**

Des chercheurs l'appellent workslop : un document généré par IA, soigné en apparence, pauvre sur le fond. En 2025, **40 % des salariés** américains interrogés en avaient reçu dans le mois.

Solaria.

Troisième piège : l'éparpillement.

En 2024, 78 % des travailleurs du savoir qui utilisaient l'IA y apportaient leurs propres outils ; 80 % dans les PME. Le savoir-faire part dans des prompts que seuls leurs auteurs connaissent.

VOIE 1

Outiller l'existant

Les notes s'écrivent
plus vite



La réunion a lieu
comme avant

La taxe reste.

VOIE 2

Recâbler d'abord

Cette note est-elle
encore utile ?



Non :
supprimée



Oui :
à la demande

La taxe baisse.

Deux façons d'utiliser l'IA sur **la même réunion.**

Seule la seconde fait baisser la taxe : retirer d'abord, outiller ensuite.



Solaria.

Vos équipes gagnent du temps avec l'IA. Où est-il passé ?

Si aucune réunion, aucun rapport, aucune validation n'a disparu, vous ne l'avez pas gagné. Vous l'avez déplacé.

Suivez Solaria